

東京大地震への備え この一冊が家族を守る（改訂版）



当支部発行の「東京大地震への備え この一冊が家族を守る」。

減災や東日本大震災の教訓を踏まえ、災害研究の第一人者である河田恵昭氏の協力を得て改訂版を作成しました。

日頃の備えやいざというときのためにお役立てください。

【内容】

はじめよう家族で減災対策、災害時の連絡方法、避難所での生活支援、預貯金や保険の取扱い、応急手当 など

（A4版 全48ページ）

[ダウンロード版はこちら\(PDF\)](#)

申込方法

お一人様1冊を1口として、2口まで受け付けます。
封書に以下のものを同封し、お申込みください。

1 返信用切手

- ・ 1口 250円分
- ・ 2口（送付先が同じ場合） 400円分
- ・ 2口（送付先が異なる場合） 250円分×2 計500円分

2 送付先の郵便番号・住所・氏名を記入した紙（縦6cm×横10cm）

送付用の封筒に貼付します。2口で送付先が異なる場合はそれぞれご用意ください。

例

〒〇〇〇 - 〇〇〇〇
東京都〇〇区〇〇町
〇-〇-〇
日 赤 太 郎

【お申込み・お問合せ先】

〒169-8540 東京都新宿区大久保1-2-15

日本赤十字社東京都支部 企画課 ☎ 03-5273-6747

この冊子は、皆様から寄せられた寄付により作成しています。

赤十字活動資金にご協力をお願いします。