

災害救護セミナー タイムスケジュール

時間	1日目	2日目	
9:00	受付	実技6 炊出し釜の取扱 実技7 ハイゼックスでの炊出し 実技8 リフトテントの設営・撤収	
9:30			
10:00	開講式・オリエンテーション		
	講義1 赤十字について 講義2 日本赤十字社の災害救護活動		
11:00	実技1-1 アルファ化米での炊出し（調理）		
11:30	講義3 救護ボランティアの活動について		
12:00	実技1-2 アルファ化米での炊出し（配膳）		昼食
13:00	昼食		
	13:00		実技2 基礎行動訓練
14:00	講義4 災害時の通信について		実技10 災害救護シミュレーション
	実技3 無線通信		
15:00	実技4 ロープワーク		
	実技5 担架搬送（担架の取扱含む）		
16:00	事務連絡	救護ボランティア登録説明	
17:00	解散	閉講式	
	解散	解散	

※天候等によって内容・時間等を変更する場合があります。