



気づき・考え・実行する！

# JRC Workshop × Challenge

「今」自分にできることってなんだろう？  
課題に挑戦し、仲間と解決するオンラインプログラム！

## 参加した人の声



コロナの影響がある中でも誰かのために動けることがたくさんあることに気づきました。ピンチをチャンスに変えてみんなで力を合わせて様々なことを乗り越えていければいいな。

「誰かの役に立ちたい」という同じ考えを持つ人たちに出会い、一人一人のできることを考えた活動・アドバイスに触れることがとても刺激になりました！今後の自分にとっても有意義な経験でした。



「JRC Workshop × Challenge」をとおして、  
発案→計画→実践→評価という  
問題解決のプロセスを習得しましょう。

参加は、個人でもグループでもOKです！

ワークショップ  
セミナー

手法の  
学習



身の周りの  
課題・問題  
の認知



経験豊富なJRC  
指導者による  
助言・相談

チャレンジ  
期間



実生活で  
取り組む



成果発表会！

取り組んだワークショップを  
それぞれ90秒にまとめた  
動画で、発表！

日程	①ワークショップセミナー 8月3日(火)～5日(木)13時～15時 ②チャレンジ期間 8月～10月(適宜相談会実施予定) ③成果発表会 10月30日(土)15:30～17:30
方法	Zoomを使用したオンラインセミナー
対象	JRC加盟校の高校1～3年生
参加料	無料 (通信費については、各自でご負担ください)
申込	担当の先生から日赤東京都支部あて申込書をご郵送下さい。

# 今までの参加者が取り組んだワークショップを紹介

ポッチャを  
ボランティア部の  
メンバーで  
体験してきました



## 「障がい者スポーツポッチャの普及活動」

オリンピック・パラリンピックがコロナの影響で延期に…、そんな今こそパラスポーツのことを知るチャンス！校内の人たちにも、パラスポーツの魅力を広めたい！ボランティア部で協力して、ポッチャの魅力を広める動画を制作しオンライン文化祭で披露しました。今後は一歩進んで体験会を計画中です。(駒込高等学校)

JRCワークショップ×チャレンジ

クリーンウォーク  
～学校周辺を綺麗にしよう！～



## 「クリーンウォーク～学校周辺を綺麗にしよう～」

今までは清掃している地域の人たちがいたけど、コロナの影響で地域清掃ができなくなっているみたい。自分たちでできる範囲をきれいにしたい！

清掃活動をするのに、区役所の許可が必要だと初めて知りました。ゴミ袋、軍手、ほうきやちりとり、必要な準備も自分たちで進めて、同じ学校の生徒や地域の人たちが気持ちよく過ごせるよう綺麗にしよう！(武蔵野大学附属千代田高等学院)

ワークショップ×チャレンジ  
献血を広めるために

プレゼン

・昼休みに高1生のクラスをまわり、献血の必要性や条件などをポスターを使用しながら説明した。



## 「献血を広めるために」

ニュースで、コロナの影響で献血者が減っていることを知る。若者の献血者が少ないって聞いたけど、高校生でも16歳から献血できるとみんなは知らないだけかもしれない！

自分たちにも献血に協力できること、誰かの役に立てることを伝えて、学校の人たちにも献血を身近に思ってもらうため、昼休みに各教室をまわり献血のプレゼンをしました。アンケートでは「献血に行きたいと思った」という回答がたくさん！今後は文化祭に献血バスを呼ぶことを検討していきたいです。(山脇学園高等学校)

昨年度の成果発表動画をご覧になりたい方は、  
支部にご連絡ください！



一緒にチャレンジしてみませんか？お申込みお待ちしております！

お申込み・お問い合わせ先  
日本赤十字社 東京都支部 (新宿区大久保1-2-15)

MAIL seishonen@tokyo.jrc.or.jp

TEL 03-5273-6751 (平日9:00～17:30)

日本赤十字社 東京都支部  
Japanese Red Cross Society

